



# မယ့်လန်း အရ အေမရိကန် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းသူ ကလေးထိန်းမိန်းမ၏ ထွေထွေဆင်နွှဲမှု

မယ့်လန်း ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမ၊ ကောဇိ နှင့် မယ့်လန်း တက္ကသိုလ် လမ်းလှမ်း နှင့် အထောက်အကူပေး လိုအပ်မှုကို ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

## အဓိက စတုရန်းကျပ်ကွင်း ထောက်ပံ့ခြင်း

ကြံ့ခိုင်မှုသည် လူ့  
လိင်ချစ်ထားရသည့် လူထု  
ဖွဲ့စည်းမှု။ မညီမျှတစွာ  
တစ်ယောက် အာရုံက  
လမ်းမားသည် ထက်ထွေး  
ညွှန်ပေးထားရာ လောက  
မသတိတို့ပါ။

ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းသည် ကလေးမိန်းမ၏ ကလေးထိန်းမိန်းမသည် ထိုကလေးငယ်များကို စောင့်ရှောက်မှု စနစ်လမ်းမီးခိုက်ခြင်းကို အသုံးမပြုရမည့် ဖွဲ့စည်းမှု။ သို့သော် ကြံ့ခိုင်မှု တို့သည် အာရုံအေမရိကန် မိသားစု၏ အထူးလိုအပ်မှုများကို မသိရှိပါ။ ကြံ့ခိုင်မှုသည် တရုတ်၊ ကိုရီးယား၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ ဗီယက်မား၊ ဖိလစ်ပိုင် နှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဆိုသည့် မိဘ ၇၃ ဦးကို စတုရန်းကျပ်ကွင်းပါသည်။ ထိုမိဘမိန်းမ၏ ကလေးငယ်များမှာ အော့စထရီးယား၊ ဂရိတ်ဘရိတိန်၊ အထူးလိုအပ်မှု ခံယူခြင်း၊ ဒေါင်းလ ကရုဏာ သို့မဟုတ် အစား ဥပဒေပညာပညာများ နှင့် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမများကို ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်ပါသည်။

## (၁) ဖုတ်ပေးနိုင်သည့် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် မိဘမိန်းမ၏ ပုံစံကို နားထောင်ပါ။ ဖုတ်ထောက် ကလေးကို စောင့်ရှောက်ပေး အလုံအလုံ လုပ်ဆောင်ပါ။

မိဘမိန်းမသည် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမနှင့် စတင်တတ်သုံးမိခင်နှင့် ကလေးအား ရောဂါစောင့်ရှောက်မှု၊ စောင့်ရှောက်မှုပေးမှုအားဖွဲ့စည်း ၁၂ လ ဖြစ်လာသည့် ဆိုပါသည်။ မိဘမိန်းမတို့ကလေးများသည် ကလေးများအား အထူးကြံ့ခိုင်မှုကို ငှားတို့၏ ပုံစံကို ဖေဖော်ဝါရီလအထိ ထိုကြံ့ခိုင်မှုမိန်းမ၏ သုံးပုံတစ်ပုံသာ ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမနှင့် စောင့်ရှောက်ပေးမှုနှင့် ကလေးအားအထူးကုထံ ပေးပေးတို့ကို ဖုတ်ပေးပါသည်။

ကြံ့ခိုင်မှုကို ပြုပြင်ဆင်  
ဆင်မှုများဖြင့်ပေးဖုတ်  
ပါသည်။ ကြံ့ခိုင်မှု  
ကြံ့ခိုင်မှု သမီးကို ဖုတ်ထံ  
ခံယူပေး ကုထုံးစောင့်  
ရှောက်ပေးရန် ဘာလို့မဖုတ်  
မလဲ။

ကြံ့ခိုင်မှု (ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်း) လူထုထုတ် အလှူအတန်း တက္ကသိုလ်ပါသည်။ ... (အာရုံမိဘ) ဖေဖော်ဝါရီလအထိ ကြံ့ခိုင်မှု အရင်းအမြစ်နှင့် အခွင့်အလမ်းများအကြံအစည်အားထားဖုတ်ပါသည်။

## (၂) မိဘမိန်းမကို ငှားတို့ လူထုပေးပေးခြင်း ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် ခံယူပေးပါ။

မိဘမိန်းမတို့ကလေးများသည် ငှားတို့ကို ထောက်ပံ့ပေးသူမိန်းမထံမှာ ဝန်ဆောင်မှုများကို မရရှိခဲ့ဖူးပါ။ သို့သော် မိဘမိန်းမတို့ကလေးကို ကြံ့ခိုင်မှု ၇၁ % သည် အထောက်အကူ နှင့် သတင်းအချက်အလက်များ၏ အရင်းအမြစ်ကို ကြံ့ခိုင်မှုပါသည်။

## (၃) ဝန်ဆောင်မှု၊ ရရှိခြင်းအကြံအစည် အဓိက အဟန့်အတား များကို ဖော်ပြပါ။

ပြားဘက်ကွင်း နှင့် ဖိတ်ခေါ်မှု ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုများကို အခွင့်အလမ်း ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးမပြုပါသည်။ ထိုနည်းလမ်းကောင်း မိဘမိန်းမ တစ်စုကိုပါ သည် အခွင့်အလမ်းများကို မိမိ အိတ်ကွင်း ဆိုင်ရာတို့နှင့် ရရှိပါသည်။ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားမေးပေးနိုင်သည့် မိဘမိန်းမသည် ငှားတို့၏ ကလေး စောင့်ရှောက်ပေးမှုနှင့် အထောက်အကူများ ရယူပေးအကြံအစည် အဆင်ပြေမှုပေးပေးခြင်းဖြင့် ပိုမိုအခွင့်အလမ်း ဖော်ပြပါသည်။

သတင်းအချက်အလက်ကို ရှာဖွေခြင်း အခွင့်အလမ်း ခံယူခြင်း ခံယူခြင်းပါသည်။ ... သင့်အနေဖြင့် ဘာသာစကားအကူအညီပေးခြင်း (ကြံ့ခိုင်မှုနှင့် ဘာသာစကား) အထောက်အကူပေးပါ။ စစ်ဆေးခြင်းသည် ဆေးဝါးကုသမှုရရှိမှုများကို အထောက်အကူပေးခြင်းကို ယုံကြည်စိတ်ချပါသည်။

လူထုထုတ်မှုများသည် ကြံ့ခိုင်မှုကလေးကို ခြေခံအားထက်ပေးပေးပုံစံ နှင့် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်း အကူအညီ လိုအပ်ပါသည်။

## (၄) ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမ၊ ခိုက်ခြင်းမိန်းမနှင့် ဆိုင်ရာ လူထုအသိပညာတိုးပေးခြင်း

မိဘမိန်းမသည် ငှားတို့၏ လူထုအဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမနှင့် ကလေးမိန်းမနှင့် မိသားစု၏ အကူအညီ ပေးရန် ဖုတ်ထုတ်ဖုတ်ပါသည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ ၆၅ % ရာခိုင်နှုန်းသော လူထုသည် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမနှင့် ဆိုင်ရာ အသိပညာ ဗဟုသုတ အနည်းငယ်သာ ရရှိပါသည်။ တစ်စုံတစ်ရာ မိဘမိန်းမသည် ငှားတို့၏ လူထုအဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမ (၁) ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမသည် သူ့အလိုလိုကောင်းလာမည့်အထိ (၂) ငှားတို့၏ ကလေးမိန်းမအားဖြင့် သက်တောင့်တူမရှိပါ။ (၃) ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမသည် မိဘမိန်းမထိန်းဖုတ်ခြင်းမိန်းမ၊ ညွှန်ပေးမှု၊ သို့မဟုတ် စည်းကမ်းမရှိမိန်းမဖုတ်ခြင်း ခံစားရသည့် သို့မဟုတ် (၄) ငှားတို့ကလေးမိန်းမကို နာကျင်မှု စကားလုံးများ သုံးသည့် ဆိုင်ရာပါသည်။

## (၅) မိသားစုတစ်ခုနှင့် ဆိုင်ရာ အားသာခြင်းနှင့် ငှားတို့ လူထုအသိပညာတိုးပေးခြင်း

မိဘမိန်းမ ဖော်ပြသည့် စိန်ခေါ်မှုများ ရှိသည့်အားဖြင့် ၇၉ % သည် ငှားတို့၏ ကလေး၏ အားသာခြင်းကိုလည်း သိရှိပါသည်။ ဒေသဆိုင်ရာလူထုနှင့် အဖြူအစည်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ နှင့် ထောက်ပံ့သူများသည် ဖြူစမ်းမီးခိုက်ခြင်းမိန်းမနှင့် ကလေးငယ်များ နှင့် ငှားတို့မိသားစုများကို လူထုအသိပညာတိုးပေးခြင်းဖြင့် ပါဝင်ပေးအားပေးဖို့ အရေးဖုတ်ခြင်း မိသားစုများ ဖော်ပြပါသည်။

(ကြံ့ခိုင်မှုသား) က ကြံ့ခိုင်မှုတို့ကလေးပါပဲ ပထမဆုံးက ငှားတို့ကလေး ဖော်ပြခြင်းမိန်းမ ဖုတ်ထုတ်ခြင်း။ ကြံ့ခိုင်မှု သူ့ကို အကူအညီဆုတ်ကုပေးခြင်း သူတို့အား အထောက်အကူပေးခြင်းဖြင့် ရလာမှာပါ။

ကြံ့ခိုင်မှု ဖေဖော်ဝါရီလအထိ ပိုမိုလေ့လာနိုင်ရန် လာရောက်ပါ။ <https://www.facebook.com/MarylandAANS/>

အခွင့်အလမ်းပေးမှု၊ ဆရာဒါဘာနာ၊ တွဲဖက်ဖော်ပြမှု၊ မယ့်လန်း ဘွဲ့ဖော်ပြမှု တက္ကသိုလ် ကို ဆက်သွယ်ပါ။

Sarah Dababnah, PhD, MPH, MSW  
Associate Professor, University of Maryland, Baltimore;  
sdababnah@ssw.umaryland.edu

ဤစီမံကိန်းကို ဖော်ပြခြင်းအထောက်အကူပေးပေးပါသည်။ ဖော်ပြခြင်းအထောက်အကူပေးသူများ လက်အောက်ခံ အထောက်အကူပေးမှုနှင့် စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်းများကိုလည်း ငှားတို့၏ ကြံ့ခိုင်မှုနှင့် သုံးသပ်ခြင်းကို လွှဲပြောင်းပေးရန် တိုက်တွန်းပါသည်။ ထိုအခွင့်အလမ်း သို့မဟုတ် ယူဆချက်များသည် အစီအမံ မူဝါဒ ကို ကိုယ်စားပြုပါသည်။